

JADŁOSPIS WRZESIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
10.09.2025	I danie	pomidorowa z ryżem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, ryż biały	236	330	7.9
	II danie	makaron z serem i cynamonem + owoc Skład: makaron pszenny, twaróg półtłusty, cukier trzcinowy, cynamon	408	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
11.09.2025	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami + surówka coleslaw Skład: schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez, sól, pieprz czarny	496	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
12.09.2025	I danie	ogórkowa z ziemniakami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, śmietana 18%, ziemniaki	213	330	7.9
	II danie	dorsz panierowany z ziemniakami po krakowsku + surówka z marchewki z jabłkiem + niespodzianka Skład: filec z dorsza, bułka tarta, jaja, mąka pszenna. Skład: ziemn., ziola prowansalskie, olej, papryka czerwona słodka. Skład: marchew, jabłko, sól, pieprz, śmietana 18%	451	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

