

JADŁOSPIS GRUDZIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	gulaszowa z ziemniakami Skład: mięso wieprzowe (szynka, łopatką), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7,9
15.12.2025	II danie	pancakesy z owocami Skład: mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, mleko krowie butelkowe 2%. Skład: owoce sezonowe	435	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u>	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład: wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
16.12.2025	II danie	filet z kurczaka panierowany z ryżem jaśminowym, surówka z pora, niespodzianka Skład: filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ryż jaśminowy. Skład: por, marchew, kukurydza, jabłko, jajko gotowane, majonez	457	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u>	I danie	barszcz czerwony z krokietem Skład: zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń. Skład: wołowina mielona, cebula, marchew, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy	235	330	1,3,7,9
17.12.2025	II danie	dorsz panierowany z puree + surówka z marchewki z jabłkiem Skład: filet z dorsza, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	442	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u>	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, podsmażane pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
18.12.2025	II danie	kopytka na słodko okraszone masłem i cukrem trzcinowym Skład: ziemniaki, mąka pszenna, jajka, masło, cukier trzcinowy.	446	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u>					
19.12.2025					

WIGILIE KLASOWE

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

