

JADŁOSPIS GRUDZIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 1.12.2025	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	gulasz wieprzowy z makaronem świderki i surówką z czerwonej kapusty Skład: łopatką wieprzową, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy. Skład: makaron pszenny. Skład: kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	428	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 2.12.2025	I danie	żurek z ziemniakami i kielbasą Skład: zakwas żurku żytni, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, majeranek, mąka pszenna, biała kielbasa, ziemniaki	267	330	1,7,9
	II danie	paluszki rybne z kaszą gruboziarnistą, surówka z march. z jabłkiem i owoc Skład: drożdż, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: kasza pęczak. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	462	300	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 3.12.2025	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
	II danie	zraziki wołowe w sosie własnym podane z kluskami śląskimi + surówka z kapusty pekińskiej Skład: udziec wołowy, jajka, bułka tarta, ogórek kiszony, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka. Skład: kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	474	350	1,3,7,9
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u> 4.12.2025	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
	II danie	połędwiczki z kurczaka z talarkami ziemn., sur. colesław, sos 1000 wysp Skład: połędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Skład: biała kapusta, marchew, cebula, majonez. Skład: ketchup, majonez, ogórek konserwowy, cytryna	476	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u> 5.12.2025	I danie	krem z białych warzyw z grzankami Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, cebula, mąka pszenna, pieczywo pszenne, oliwa z oliwek, śmietana 18%	252	330	1,3,7,9
	II danie	kluski na parze z sosem truskawkowym + Mikołaj Skład: świeże drożdże, mąka pszenna, mleko butelkowe 2%, cukier, jajka, masło. Skład: przetarte gotowane truskawki, cukier.	439	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

