

JADŁOSPIS CZERWIEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	kapuśniak Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ziemniaki, boczek wędzony, kapusta kiszona, cebula	218	330	9
22.06.2026	II danie	gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi i surówka z selera z rodzynkami Skład:łopatka wieprzowa, szynka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, czosnek, marchew, olej rzepakowy.Skład:ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka. Skład: seler korzeniowy, rodzyнки suszone, sok z cytryny, majonez	464	350	1,3,7,9
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u>	I danie	barszcz czerwony z uszkami Skład:zakwas barszczu czerwonego, buraki czerwone, majeranek, czosnek, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, mąka pszenna, olej rzepakowy, mięso wołowe z bulionu, cebula	226	330	1,3,9
23.06.2026	II danie	dorsz panierowany z ziemniakami i mizerią oraz galaretka owocowa Skład:filet z dorsza, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki. Skład:ogórek zielony, śmietana 18%. Skład:owoce sezonowe, żelatyna, cukier	477	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u>	I danie	ogórkowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszone, śmietana 18%, ryż biały	244	330	7,9
24.06.2026	II danie	filet z kurczaka panierowany podany z puree oraz kapusta zasmażana Skład:filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muskatowa. Skład:kapusta biała, koperek, masło, mąka pszenna	458	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u>	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka) Skład:cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, mąka pszenna, jajka	203	330	1,3,9
25.06.2026	II danie	makaron z serem, owocami i cynamonem, surówka z marchewki z jabłkiem oraz niespodzianka Skład:makaron pszenny, twaróg półtt., owoce sezonowe, cukier trzcinowy, cynamon. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	442	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

WAKACJE!

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

