

JADŁOSPIS CZERWIEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	kalafiorowa z makaronem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kalafior, śmietana 18%, makaron pszenny	227	330	1,3,7,9
15.06.2026	II danie	ryba zapiekana w sosie koperkowo-cytrynowym z kaszą jęczmienną i ogórkiem konserwowym, owoc Skład: filet z mintaja, jaja, mąka pszenna, śmietana 18%, czosnek, sok z cytryny, koperek świeży. Skład: kasza jęczmienna. Skład: ogórek konserwowy	443	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u>	I danie	szczawiowa z jajkiem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, szczaw, śmietana 18%, jaja	234	330	3,7,9
16.06.2026	II danie	gołąbki z sosem pomidorowym i surówka z czerwonej kapusty Skład: mięso mielone z szynki i karkówki wieprzowej, ryż biały, kapusta biała. Skład: wywar mięsny, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%. Skład: kapusta czerwona, marchew, szczypiorek, jabłko, cebula	449	350	1,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u>	I danie	pomidorowa z lanym ciastem Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy	232	330	1,3,7,9
17.06.2026	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z puree, surówka z pomidorów ze szczypiorkiem Skład: poudzia z kurczaka, papryka słodka, musztarda łagodna, oregano, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, masło, mleko butelkowe 2%, gałka muszkatołowa. Skład: pomidory, cebula dymka, oliwa z oliwek	439	350	7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u>	I danie	fasolowa Skład: wywar mięsny, fasola sucha, ziemniaki, boczec wędzony, kielbasa wiejska, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy	246	330	9
18.06.2026	II danie	kotlet mielony z talarkami ziemniaczanymi, kalafior z bułką tartą i masłem Skład: szynka wieprzowa, łopata wieprzowa, cebula, czosnek, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład: ziemniaki, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Skład: kalafior, masło, bułka tarta	491	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u>	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym Skład: wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, podsmażane pieczarki z cebulą, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
19.06.2026	II danie	kluski leniwe z masłem klarowanym i jogurtem z owocami oraz niespodzianka Skład: twaróg półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło 82%, jogurt naturalny, owoce sezonowe	452	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

