

JADŁOSPIS CZERWIEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u>	I danie	ogórkowa z makaronem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, śmietana 18%, makaron pszenny	218	330	1,3,7,9
8.06.2026	II danie	indyk pieczony w sosie pieczeniowym z kaszą gruboziarnistą i tarte buraczki z jabłkiem Skład:filet z indyka, cebula, czosnek, bazylia, miód, mąka pszenna, śmietana 18%, olej rzepakowy. Skład:kasza jaglana.	438	350	1,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u>	I danie	botwinka z ziemniakami i jajkiem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, botwina, jaja gotowane, ziemniaki, śmietana 18%	244	330	3,7,9
9.06.2026	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym, sałata lodowa z rzodkiewką i owoc Skład:makaron pełnoziarnisty. Skład:filet z łososia bez skóry, śmietana 18%, olej rzepakowy, czosnek, sok z cytryny, gałka muskatolowa, koperek świeży. Skład:sałata lodowa, rzodkiewka, szczypiorek, oliwa z oliwek, sok z cytryny	463	260	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u>	I danie	jarzynowa z ryżem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, brukselka, kalafior, fasolka szparagowa, brokuł, śmietana 18%, ryż biały	243	330	7,9
10.06.2026	II danie	placki ziemniaczane z kwaśną śmietaną, surówka z marchwi z jabłkiem Skład:ziemniaki, jajka, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 12%. Skład: marchew, jabłko, śmietana 18%	527	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>czwartek</u>	I danie	gulaszowa z ziemniakami Skład: mięso wieprzowe (szynka, łopatka), marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, papryka czerwona, przecier pomidorowy, śmietana 18%, ziemniaki	239	330	7,9
11.06.2026	II danie	polędwiczki z kurczaka z talarkami ziemniaczanymi, surówka coleslaw, sos tysiąca wysp Skład:polędwiczki z kurczaka, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki, papryka słodka mielona, olej rzepakowy. Skład:biała kapusta, marchew, cebula, majonez. Skład:ketchup, majonez, ogórek konserwowy, cytryna	476	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>piątek</u>	I danie	krem pomidorowy z serem mozzarella Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory, pulpa pomidorowa, cebula, mąka pszenna, śmietana 18%, ser mozzarella	238	330	1,7,9
12.06.2026	II danie	pierogi z owocami i twarogiem z masłem, warzywo, niespodzianka Skład:mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, truskawki, twaróg półtłusty, cukier, masło 82%	469	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

