

JADŁOSPIS CZERWIEC

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<u>poniedziałek</u> 1.06.2026	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym Skład:wywar mięsny, gotowane mięso z podudzi z kurczaka, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna perłowa, śmietana 18%	211	330	1,7,9
	II danie	kotlet schabowy z ziemniakami i mizerią Skład:schab, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy. Skład:ziemniaki.Skład:ogórek zielony, śmietana 18%	497	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>wtorek</u> 2.06.2026	I danie	pomidorowa z makaronem Skład:wywar mięsny, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, pomidory pellatti, przecier pomidorowy, bazylia, śmietana 18%, makaron pszenny	229	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką + surówka z kapusty pekińskiej Skład:mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, łopatka wieprzowa, antrykot wołowy, cebula. Skład:kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, papryka, kukurydza, jogurt naturalny	461	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	
<u>środa</u> 3.06.2026	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką Skład: cały kurczak, kości wołowe, marchew, seler, por, pietruszka korzeń, cebula podpalana, nać pietruszki, makaron pszenny	189	330	1,3,9
	II danie	ryba po grecku duszona z warzywami z ryżem jaśminowym + niespodzianka Skład:filet z dorsza, mąka pszenna, olej rzepakowy, marchew, pietruszka korzeń, por, cebula, przecier pomidorowy. Skład:ryż jaśminowy	473	350	1,4
	ptyny	kompot wieloowocowy Skład: jabłko, gruszka, porzeczka, wiśnia, truskawka	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne

