

# JADŁOSPIS STYCZEŃ



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b>poniedziałek</b>	I danie	ogórkowa z makaronem	218	330	1,3,7,9
<b>13.01.2025</b>	II danie	paluszki rybne podane z pieczonymi ziemniakami i surówką z marchewki z jabłkiem	442	300	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	<b>wtorek</b>	I danie	barszcz czerwony z uszkami	226	330
<b>14.01.2025</b>	II danie	kotlet de volaille podany z kaszą gruboziarnistą + buraczki na ciepło	486	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	<b>środa</b>	I danie	kapuśniak	218	330
<b>15.01.2025</b>	II danie	racuchy z jabłkami i cynamonem + owoc	429	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	<b>czwartek</b>	I danie	grysikowa ze świeżą pietruszką	254	330
<b>16.01.2025</b>	II danie	kotlet mielony z puree i surówką z kapusty pekińskiej	491	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
	<b>piątek</b>	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka)	203	330
<b>17.01.2025</b>	II danie	naleśniki z dżemem + niespodzianka	443	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne