

# JADŁOSPIS STYCZEŃ



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b>wtorek</b> 7.01.2025	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką	189	330	1,3,9
	II danie	połędwiczki z kurczaka podane z ryżem + surówka coleslaw	473	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>środa</b> 8.01.2025	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	makaron kokardki z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym oraz owoc	457	260	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>czwartek</b> 9.01.2025	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym	211	330	1,7,9
	II danie	indyk pieczony w sosie własnym podany z ziemniakami z bułką tartą i masłem oraz mizeria	446	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>piątek</b> 10.01.2025	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów z grzankami	251	330	1,3,7,9
	II danie	placki ziemniaczane podane z sosem pieczarkowym oraz niespodzianka	539	350	1,3,7,9
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne