

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK



			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 21.10.2024	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym	211	330	1,7,9
	II danie	kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami na ciepło	496	350	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 22.10.2024	I danie	koperkowa z ziemniakami	203	330	7,9
	II danie	łazanki z cebulą, boczkiem, kapustą i kiełbasą	453	260	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 23.10.2024	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym	229	330	1,3,7,9
	II danie	kluski leniwe okraszone masłem klarowanym z bułką tartą i owoc	440	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 24.10.2024	I danie	barszcz czerwony z uszkami	226	330	1,3,9
	II danie	gołąbki z kaszą jęczmienną i pieczarkami i surówka z marchewki z jabłkiem	446	350	1
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 25.10.2024	I danie	krem z pora i kalafiora z grzankami	242	330	1,3,7,9
	II danie	pieczona ryba (miruna) w sosie własnym z kaszą pęczak i surówką colesław oraz niespodzianka	458	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne