

JADŁOSPIS PAŹDZIERNIK



			kcal	gramatura [g]	alergeny
wtorek 15.10.2024	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	połędwiczki z kurczaka podane z ziemniakami i surówka z pora	486	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 16.10.2024	I danie	krem z batatów, dyni, marchewki z kuskusem	239	330	1,3,7,9
	II danie	dorsz panierowany podany z ryżem jaśminowym i kalafiozem z masłem i bułką tartą	506	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 17.10.2024	I danie	rosół z makaronem i świeżą pietruszką	189	330	1,3,9
	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką i surówka z czerwonej kapusty	454	350	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 18.10.2024	I danie	ogórkowa z ryżem	244	330	7,9
	II danie	placuszki bananowe podane z jogurtem naturalnym + warzywo do chrupania	447	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne