

JADŁOSPIS MARZEC



			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 10.03.2025	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	połędwiczki z kurczaka podane z ziemniakami + surówka z pora	486	350	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 11.03.2025	I danie	krem z gruszki i pietruszki z groszkiem ptysiowym	253	330	1,3,7,9
	II danie	łazanki z cebulą, boczkiem, kapustą i kielbasą + niespodzianka	453	260	1,3
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 12.03.2025	I danie	grysikowa ze świeżą pietruszką	254	330	1,3,7,9
	II danie	dorsz panierowany z ziemniakami surówką coleslaw	447	350	1,3,4,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 13.03.2025	I danie	kalafiorowa z makaronem	227	330	1,3,7,9
	II danie	gołąbki z sosem pomidorowym + warzywo do chrupania	433	350	1
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 14.03.2025	I danie	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	207	330	7,9
	II danie	pancakesy podane z sosem czekoladowym	449	260	1,3,7
	ptyny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne