

# JADŁOSPIS LISTOPAD



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b>poniedziałek</b> 25.11.2024	I danie	barszcz czerwony zabelany z ziemniakami	207	330	7,9
	II danie	paluszki rybne podane z pieczonymi ziemniakami i surówką coleslaw	443	300	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>wtorek</b> 26.11.2024	I danie	żurek z ziemniakami i kielbasą	267	330	1,3,7,9
	II danie	gołąbki z sosem pomidorowym + owoc	451	350	1
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>środa</b> 27.11.2024	I danie	kapuśniak	218	330	1,9
	II danie	bitki wieprzowe w sosie własnym podane z kaszą gryczaną + surówka z marchewki z jabłkiem	466	350	3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>czwartek</b> 28.11.2024	I danie	ogórkowa z ryżem	244	330	7,9
	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z talarkami ziemniaczanymi i surówką z kapusty	455	350	7
	płatny	pekińskiej kompot wieloowocowy	68	220	
<b>piątek</b> 29.11.2024	I danie	krem z gruszki i pietruszki z groszkiem ptysiowym	253	330	1,3,7,9
	II danie	kopytka okraszone masłem i cukrem trzcinowym + niespodzianka	412	260	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne