

JADŁOSPIS LISTOPAD



			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 18.11.2024	I danie	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym	211	330	1,7,9
	II danie	lasagne bolognese + owoc	511	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 19.11.2024	I danie	bulion z kluseczkami (zacierka)	203	330	1,3,9
	II danie	szynka pieczona podana z ryżem jaśminowym + warzywa na parze	442	350	7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 20.11.2024	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym	229	330	1,3,7,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziółowym + niespodzianka	446	260	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 21.11.2024	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet mielony z puree i buraczkami na ciepło	496	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 22.11.2024	I danie	krem z białych warzyw z grzankami	252	330	1,3,7,9
	II danie	ryż zapiekany z prażonymi jabłkami i cynamonem + jogurt naturalny	439	260	7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne