

# JADŁOSPIS LISTOPAD



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b>wtorek</b> 12.11.2024	I danie	kalafiorowa z ryżem	230	330	7,9
	II danie	połędwiczki z kurczaka podane z ziemniakami + surówka z czerwonej kapusty	481	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>środa</b> 13.11.2024	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów + groszek ptysiowy	251	330	1,3,7,9
	II danie	kluski na parze z sosem truskawkowym + niespodzianka	437	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>czwartek</b> 14.11.2024	I danie	jarzynowa z makaronem	248	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet rybny ze szczypiorkiem podany z kaszą gruboziarnistą i surówką z kiszonych ogórków	443	350	1,3,4
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>piątek</b> 15.11.2024	I danie	grysikowa ze świeżą pietruszką	254	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką + surówka z kapusty pekińskiej	417	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne