

# JADŁOSPIS WRZESIEŃ



			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b><u>poniedziałek</u></b>	I danie	grycikowa ze świeżą pietruszką	254	330	1,3,7,9
<b>16.09.2024</b>	II danie	szynka pieczona z ziemniakami, surówka coleslaw	441	350	7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>wtorek</u></b>	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów z groszkiem ptysiowym	251	330	1,3,7,9
<b>17.09.2024</b>	II danie	pierogi ruskie okraszone cebulką i surówka z selera	445	260	1,3,7,9
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>środa</u></b>	I danie	jarzynowa z ryżem	243	330	7,9
<b>18.09.2024</b>	II danie	pieczona ryba (miruna) w sosie własnym z kaszą jęczm. i surówką z pora + niespodzianka	469	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>czwartek</u></b>	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym	229	330	1,3,7,9
<b>19.09.2024</b>	II danie	kotlet mielony z talarkami ziemniaczanymi i marchewką z groszkiem na gęsto	501	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b><u>piątek</u></b>	I danie	krem pomidorowy z serem mozzarella	238	330	3,7,9
<b>20.09.2024</b>	II danie	placki ziemniaczane podane z kwaśną śmietaną + owoc	537	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

## Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne