JADŁOSPIS

WRZESIEŃ

		Kal.	Alergeny	gr	zupa	Kal.	Alergeny	gr	drugie danie
11	Poniedziełek	120 kcal	1,3,7	220g	Zupa pomidorowa z makaronem	340 kcal	1,3,7	350g	Pulpeciki w sosie śmietanowym z ryżem i sałata z jajkiem
12	Wtorek	81 kcal	1,3,7	220g	Rosół z makaronem	398 kca	1,3,7	250g	Kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą
13	Środa	180 kcal	1,3,7	220g	Zupa ogórkowa z ryżem	352 kcal	1,3,7	350g	Pierogi z miesem
14	Czwartek	180 kcal	1,3,7	220g	Zupa kalafiorowa	454 kcal	1,3,7	350g	spaghetti bolognese
15	Piątek	185 kcal	1,3,7	220g	Zupa wiosenna z makaronem	340 kcal	1,3,7	350g	Ryba panierowana z ziemniakami i surówka z kiszona kapustą
18	Poniedziałek	178 kcal	1,3,7	220g	Zupa jarzynowa	398 kca	1,3,7	350g	Łazanki z kapustą
19	Wtorek	150 kcal	0	220g	Krem z białych warzyw z grzankami	352 kcal	0	250g	Eskalopki z ziemniakami i surówka z marchewki
20	Środa	78 kcal	1,3,7	220g	Barszcz czerwony z uszkami	454 kcal	1,3,7	350g	Naleśniki z serem i czekoladą
21	Czwartek	150 kcal	1,3,	220g	Zupa koperkowa	340 kcal	1,3,	350g	Kotlet devolay z ziemniakami i buraczkami
22	Piątek	150 kcal	1,3,4,7	220g	Krem z pomidorów z grzankami	340 kcal	1,3,4,7	350g	Pierogi ruskie
25	Poniedziałek	150 kcal	1,3,7	220g	Rosół z makaronem	398 kca	1,3,7	350g	Bułeczka z kiełbasą
26	Wtorek	150 kcal	1,3,7	220g	Krupnik	352 kcal	1,3,7	250g	Filet z kurczaka w chrupiącej panierce z frytkami i Mizeria
27	środa	185 kcal	1,3,7	220g	Krem ziemniaczany z pieczywem	454 kcal	1,3,7	350g	Kluski na parzą z sosem truskawkowym
28	czwartek	185 kcal	1,3,7	220g	Zupa jarzynowa	340 kcal	1,3,7	350g	Kotlet mielony z ziemniakami i marchewka z groszkiem
29	Piątek	185 kcal	1,3,7	220g	Zupa shrekowa	340 kcal	1,3,7	350g	Ryba panierowana z ziemniakami oraz surówką kolesław