

JADŁOSPIS

GRUDZIEŃ 2023

		kcal	alergeny	gr. [g]	zupa	kcal	alergeny	gr. [g]	drugie danie
1	piątek	203	1,7,9	230	krem z dyni z groszkiem ptysowym	368	1,3	250	kopytka na słodko + owoc
2	sobota								
3	niedziela								
4	poniedziałek	137	1,7,9	230	krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami	442	1,3,7	300	lasagne bolognese
5	wtorek	89	1,3,9	230	rosół z makaronem	501	1,3,7	350	kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną
6	środa	163	1,7,9	230	pomidorowa z lanym ciastem	389	1,3,7	250	kluski na parze z sosem truskawkowym oraz niespodzianka (mikołajki)
7	czwartek	144	7,9	230	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	344	1,3,7	260	zrazy w sosie własnym z kaszą i marchewka z groszkiem na gęsto
8	piątek	181	1,3,7,9	230	krem z białych warzyw z grzankami	377	1,3,7	250	pierogi ruskie, galaretko owocowa
9	sobota								
10	niedziela								
11	poniedziałek	106	1,7,9	230	jarzynowa z makaronem	418	1,3	360	gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi i surówka z czerwonej kapusty
12	wtorek	85	7,9	230	ogórkowa z ryżem	491	1,3,7	320	kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami na ciepło
13	środa	160	1,3,7,9	230	koperkowa z lanym ciastem	344	7	250	pieczone podudzie z kurczaka z ryżem i mizerią
14	czwartek	231	1,3,7,9	230	żurek z ziemniakami i kielbasa	301	1,3,7	230	racuchy z jabłkami z cynamonem + warzywo do chrupania
15	piątek	199	1,7,9	230	krem z pora i pietruszki z pieczywem	326	1,3,4,7	350	dorsz panierowany z ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej
16	sobota								
17	niedziela								
18	poniedziałek	140	1,7,9	230	krupnik z kaszą jęczmienną i mięsem drobiowym	493	1,3,7	300	pancakes podane z owocami
19	wtorek	122	1,3,7,9	230	kałafiorowa z makaronem	399	1,3,7	320	kotlet de volaille z talarkami ziemniaczanymi i surówką coleslaw
20	środa	216	1,3,9	230	barszcz czerwony z uszkami	287	1	240	indyk pieczony w sosie własnym z makaronem razowym i fasolką szpar.
21	czwartek	89	1,3,9	230	rosół z makaronem	401	1,3,4,7	340	ryba w cieście z ziemniakami i ogórkiem kiszonym