

# JADŁOSPIS

## MAJ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
<b>poniedziałek</b> 27.05.2024	I danie	pomidorowa z lanym ciastem	232	330	1,3,7,9
	II danie	filet z kurczaka pieczony w ziołach z ryżem i surówką z pora	423	350	3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>wtorek</b> 28.05.2024	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów z grzankami	251	330	1,3,7,9
	II danie	pieczone podudzia z kurczaka z talarkami ziemniaczanymi i surówką z kapusty pekińskiej	455	350	7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
<b>środa</b> 29.05.2024	I danie	pieczarkowa z makaronem łazankowym	229	330	1,3,7,9
	II danie	makaron pełnoziarnisty z łososiem w sosie śmietanowo-ziołowym + warzywo do chrupania	449	260	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

#### Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne