

JADŁOSPIS

MAJ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 6.05.2024	I danie II danie płatny	rosół z makaronem i świeżą pietruszką kotlet schabowy z pieczonymi ziemniakami i mizerią kompot wieloowocowy	189 506 68	330 350 220	1,3,9 1,3,7
wtorek 7.05.2024	I danie II danie płatny	kalafiorowa z makaronem gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi i surówką z czerwonej kapusty kompot wieloowocowy	227 418 68	330 350 220	1,3,7,9 1.3
środa 8.05.2024	I danie II danie płatny	ogórkowa z ziemniakami ryba w cieście podana z ryżem jaśminowym i marchewką z groszkiem na gęsto kompot wieloowocowy	213 449 68	330 350 220	7.9 1,3,4,7
czwartek 9.05.2024	I danie II danie płatny	grycikowa ze świeżą pietruszką kotlet mielony z puree i buraczkami na ciepło kompot wieloowocowy	254 496 68	330 350 220	1,3,7,9 1,3,7
piątek 10.05.2024	I danie II danie płatny	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami naleśniki na słodko z białym serem i sosem truskawkowym + surówka z march. z jabłkiem kompot wieloowocowy	207 429 68	330 260 220	7.9 1,3,7
poniedziałek 13.05.2024	I danie II danie płatny	krem z białych warzyw z grzankami lasagne bolognese + owoc kompot wieloowocowy	252 511 68	330 350 220	1,3,7,9 1,3,7
piątek 17.05.2024	I danie II danie płatny	pomidorowa z lanym ciastem ryba zapiekana w sosie koperkowo-cytrynowym z ziemniakami i warzywami na parze kompot wieloowocowy	232 433 68	330 350 220	1,3,7,9 1,3,4,7

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne