

JADŁOSPIS KWIECIEŃ

			kcal	gramatura [g]	alergeny
poniedziałek 15.04.2024	I danie	zielony krem z kawałkami brokułów + groszek ptyś.	251	330	1,3,7,9
	II danie	spaghetti z mięsem mielonym i mozzarellą	461	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
wtorek 16.04.2024	I danie	krem ziemniaczany z grzankami	261	330	1,3,7,9
	II danie	naleśniki na słodko z białym serem i sosem truskawkowym + surówka z marchewki z jabłkiem	429	260	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
środa 17.04.2024	I danie	kalafiorowa z makaronem	227	330	1,3,7,9
	II danie	pierogi z mięsem okraszone cebulką	424	260	1,3
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
czwartek 18.04.2024	I danie	koperkowa z ryżem	205	330	7,9
	II danie	filet z kurczaka z mascarpone i suszonymi pomidorami podany z kaszą perlową	442	350	1,3,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	
piątek 19.04.2024	I danie	jarzynowa z makaronem	248	330	1,3,7,9
	II danie	kotlet rybny ze szczypiorkiem podany z ziemniakami i surówką colesław	439	350	1,3,4,7
	płatny	kompot wieloowocowy	68	220	

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
9. Seler i produkty pochodne