

JADŁOSPIS

MARZEC

		Kal.	Alergeny	Gram.	zupa	Kal.	Alergeny	Gram.	drugie danie
1	środa	102 kca	1,3,7,8	230g	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziem.	349 kca	1,3,7	250g	Spaghetti z sosem pomidorowym i mozzarellą
2	czwartek	71 kca	1,7,8	230g	Rosół z makaronem	390 kca	1,3,4,7	300g	Gulasz z kaszą i ogórkiem kiszonym
3	piątek	102 kca	1,7,8	230g	Zupa koperkowa z ryżem	442 kca	1,3,7	300g	Dorsz panierowany z ziemniakami i kiszoną kapustą
4	sobota								
5	niedziela								
6	poniedziałek	120 kca	1,7,8	230g	Zupa kalafiorowa z makaronem	396 kca	1,3,7	350g	Kotlet mielony z ziemniakami i burakami
7	wtorek	81 kca	1,3,7,8	230g	Krem z marchewki z groszkiem ptyś.	320 kca	1,3,7	200g	Indyk pieczony w sosie własnym z ziemniakami i fasolą szpar.
8	środa	185 kca	1,7,8	230g	Zupa serowa z chipsami z marchewki	340 kca	1,3,7	200g	Pierogi ruskie
9	czwartek	102 kca	1,7,8	230g	Żurek z ziemniakami i kiełbasą	320 kca	1,8	250g	Pieczone udko z kurczaka z ryżem i mizerią
10	piątek	170 kca	1,3,7,8	230g	Zupa ogórkowa z ryżem	382 kca	1,3,4,7	350g	Naleśniki z serem i czekoladą
11	sobota								
12	niedziela								
13	poniedziałek	170 kca	1,3,7,8	230g	Zupa jarzynowa z ryżem	382 kca	1,3,4,7	350g	Spaghetti bolognese
14	wtorek	142 kca	1,7,8	230g	Krem ziemniaczany z grzankami	430 kca	1,3,7,8	250g	Kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną
15	środa	180 kca	1,7,8	230g	Krem pomidorawy z mozzarellą	398 kca	1,3,7	350g	Pierogi z serem
16	czwartek	78 kca	1,7,8	230g	Zupa brukselkowa z warzywami	352 kca	1,3,7	250g	Zraziki w sosie własnym z kaszą i burakami
17	piątek	150 kca	1,7,8	230g	Barszcz czerwony zabieleny z ziem.	454 kca	1,3,7	350g	Miruna w cieście z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty
18	sobota								
19	niedziela								
20	poniedziałek	120 kca	1,7,8	230g	Krem z dyni z grzankami	396 kca	1,3,4,7	350g	Kiełbaska z bułeczką i sosami
21	wtorek	81 kca	1,3,7,8	230g	Krem z selera bagietką	320 kca	1,3,7,8	250g	Pieczone podudzia z kurczaka z ryżem i surówką
22	środa	185 kca	1,7,8	230g	Krem z kalafiora i pora z grzkiem ptysowym	340 kca	1,3,7	350g	Makaron z serem oraz niespodzianka
23	czwartek	102 kca	1,7,8	230g	Krupnik z ziemniakami	230g	1,3,7	350g	Eskałopki wp z ziemniakami i surówką z białej kapusty
24	piątek	170 kca	1,3,7,8	230g	Barszcz czerwony z uszkami	382 kca	1,3,7	350g	Paluszki rybne z ziemniakami i surówką z marchewki
25	sobota								
26	niedziela								
27	poniedziałek	185 kca	1,7,8	230g	Zupa wiosenna z lanym ciastem	320 kca	1,3,7,8	250g	Kotlecik drobiowy z ziemniakami i mini marchewką
28	wtorek	120 kca	1,7,8	230g	Krem pora z pieczywem	340 kca	1,3,7	350g	Szynka pieczona z ziemniakami i galaretką
29	środa	185 kca	1,7,8	230g	Rosół z kluseczkami	230g	1,3,7,8	250g	Racuchy z pudrem
30	czwartek	185 kca	1,7,8	230g	Pomidorowa z ryżem	230g	1,3,7,8	350g	Kotleciki wp z z kaszą i warzywami
31	piątek	185 kca	1,7,8	230g	Ogórkowa z ziemniakami	250g	1,3,7,8	250g	Kluski na parze z truskawkami