

JADŁOSPIS

LUTY

		Kal.	Alergeny	gr	zupa	Kal.	Alergeny	gr	drugie danie
13	poniedziałek	170 kcal	1,3,7,8	230g	Zupa jarzynowa z ryżem	382 kcal	1,3,4,7	350g	Spaghetti bolognese
14	wtorek	142 kcal	1,7,8	230g	Krem ziemniaczany z grzankami	430 kcal	1,3,7,8	250g	Kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną
15	środa	180 kcal	1,7,8	230g	Krem pomidorowy z mozzarellą	398 kca	1,3,7	350g	Pierogi z truskawkami
16	czwartek	78 kcal	1,7,8	230g	Zupa serowa z chipsami z marchewki	352 kcal	1,3,7	250g	Zraziki w sosie własnym z kaszą i marchewka z groszkiem
17	piątek	150 kcal	1,7,8	230g	Krem z białych warzyw z ptysiami	454 kcal	1,3,7	350g	Miruna w cieście z ziemniakami i surówką z kisz. kapusty
18	sobota								
19	niedziela								
20	poniedziałek	120 kcal	1,7,8	230g	Krem z dyni z grzankami	396 kcal	1,3,4,7	350g	Kiełbaska z bułeczką i sosami
21	wtorek	81 kcal	1,3,7,8	230g	Ogórkowa z ziemniakami	320 kcal	1,3,7,8	250g	Pieczone podudzia z kurczaka z ryżem i surówką
22	środa	185 kcal	1,7,8	230g	Krem z kalafiora i pora z groszkiem ptyś.	340 kcal	1,3,7	350g	Makaron z serem oraz niespodzianka
23	czwartek	102 kcal	1,7,8	230g	Krupnik z ziemniakami	320 kcal	1,3,7	250g	Eskałopki wp z ziemniakami i surówką z białej kapusty
24	piątek	170 kcal	1,3,7,8	230g	Barszcz czerwony z uszkami	382 kcal	1,3,7	350g	Dorsz panierowany z ziemniakami i surówką z marchewki
25	sobota								
26	niedziela								
27	poniedziałek	185 kcal	1,7,8	230g	Zupa wiosenna z lanym ciastem	320 kcal	1,3,7,8	250g	Kotlecik drobiowy z ziemniakami i mini marchewką
28	wtorek	120 kcal	1,7,8	230g	Krem z pora z pieczywem	340 kcal	1,3,7	350g	Pierogi z mięsem