

# JADŁOSPIS

## GRUDZIEŃ

		<i>kal.</i>	<i>alergeny</i>	<i>gr</i>	<i>zupa</i>	<i>kal.</i>	<i>alergeny</i>	<i>gr</i>	<i>drugie danie</i>
1	czwartek	180 kcal	1,7,8	230g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	280 kcal	1,3,4,7	350 g	Szybkie gołąbki w sosie pomidorowym
2	piątek	81 kcal	1,3,7,8	230g	Krem z ziemniaków z chipsami	340 kcal	1,3,7	200g	Makaron zapiekany z serem, surówka z marchewki i jabłka
5	poniedziałek	159 kcal	1,8	230g	Rosół z makaronem	853 kcal	1,3,7	300g	Kotlet schabowy z ziemniakami i kapustą zasmażaną
6	wtorek	180 kcal	1,7,8	230g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	650 kcal	1,3,7	200g	Risotto z kurczakiem, cukinią, papryką
7	środa	102 kcal	1,7,8	230g	Barszcz czerwony z fasolą	430 kcal	1,3,7	250g	Kluski leniwe z sosem
8	czwartek	102 kcal	1,3,7,8	230g	Krem z dyni z grzankami	349 kcal	1,3,7	250g	Zapiekanka z ziemniaków, kiełbaski oraz warzyw
9	piątek	71 kcal	1,7,8	230g	Krem z białych warzyw z grzankami	390 kcal	1,3,4,7	300g	Miruna panierowana z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty
12	poniedziałek	120 kcal	1,7,8	230g	Krupnik	396 kcal	1,3,7	350g	Panierowany kotlet drobiowy z dufinkami i pomidor z ogórkiem
13	wtorek	180 kcal	1,7,8	230g	Zupa ryżowa	320 kcal	1,3,7	200g	Pierogi z mięsem oraz sałatka coleslaw
14	środa	171 kcal	1,7,9	230g	Zalewajka	320 kcal	1,3,7	200g	Naleśniki z serem i sosem czekoladowym
15	czwartek	170 kcal	1,3,7,8	230g	Kalafiorowa z lanym ciastem	320 kcal	1,8	250g	Gulasz z kaszą, surówka z ogórka kiszzonego
16	piątek	185 kcal	1,7,8	230g	Krem pomidorowy z grzankami	320 kcal	1,3,4,7	350g	Dorsz w cieście paryskim z ziemniakami i surówką z marchewki
19	poniedziałek	142 kcal	1,7,8	230g	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	430 kcal	1,3,7,8	250g	Spaghetti bolognese oraz owoc
20	wtorek	170 kcal	1,3,7,8	230g	Zupa jarzynowa z makaronem	398 kcal	1,3,7	350g	Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą oraz ćwikła z buraków
21	środa	78 kcal	1,7,8	230g	Zupa grochowa z ziemniakami	352 kcal	1,3,7	250g	Bułki na parze z sosem truskawkowym
22	czwartek	NIE MA OBIADÓW							

Przerwa Świąteczna 23 - 31 GRUDNIA 2022